

## 【むつ市】 地域子育て支援拠点

<b>大畑中央保育園 ほかほかルーム</b>			☎0175-34-5100
039-4401	むつ市大畑町中島4-6	hamanoko@aioros.ocn.ne.jp	☎0175-34-5100
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ = プレイルームの開放（祝日、年末年始を除く 月～金10：00～15：00）</li> <li>☎ = 通常開放時（月～金10：00～15：00 予約必要なし）</li> <li>☎ = 季節や記念日の製作、本の読み聞かせ教室、手作りおもちゃなどの講習 月1～3回10：00～15：00</li> <li>☎ = 身体測定、お誕生会、戸外活動</li> </ul>		
	<p>♥ほかほかルームでは、みんなで楽しめる行事を企画しています。遊びの場として、また交流の場として開放していますので、遊びに来てください。来室の際には、電話連絡をお願いします。</p>		

<b>大平保育園地域子育て支援センター</b>			☎0175-24-5117
035-0083	むつ市大平町39-6		☎0175-24-5117
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ = プレイルームの開放（年末年始を除く 月～金10：00～15：00）</li> <li>☎ = 電話、面接（年末年始を除く 月～金10：00～15：00 うさぎクラブ活動時間内）</li> <li>☎ = 運動遊び、英語教室等 10：00～11：00（不定期）、保育者による子育て講座 10:00～11:00（月1回）</li> </ul>		
	<p>♥当センターでは地域における子育て親子の交流を促進し、子育ての不安感を少しでも緩和できるように、子ども達の健やかな育ちを支援していきたいと思います。たくさんのご参加、お待ちしております。</p>		

<b>柳町ひまわり保育園子育て支援センター ひよこクラブ</b>			☎0175-23-1970
035-0031	むつ市柳町1-9-13		☎0175-23-1970
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ = ひよこクラブ（月～金10：00～15：00）</li> <li>☎ = 平日10：00～15：00</li> <li>☎ = 月1回10：00～11：00</li> <li>☎ = 月刊ひよこクラブ（毎月）、チラシ等の設置</li> </ul>		
	<p>♥月1回の年齢別の活動では、初めての方でも親子で楽しめる活動を心がけていますので、ぜひお気軽に遊びに来てください。</p>		

## 子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

【認】 こそもす幼稚園 まめっ子サロン		①0175-34-5255
039-4401	むつ市大畑町兎沢17-228	②0175-34-5255
交 = まめっ子サロン 相 = 随時		<a href="http://www1.odn.ne.jp/cosmosyou">http://www1.odn.ne.jp/cosmosyou</a>
♥親子で幼稚園にあそびに来ませんか？ ・9時～10時 園内で遊ぼう。 ・10時～11時 たんぽぽ組と一緒に幼稚園生活を体験しよう。		
まめっ子サロン	お母さんたちの交流、子どもさんたちの遊び場 (対象：0～6歳)	月1回 主に月の最終③9：00～11：00

【認】 こばと幼稚園 びよびよクラブ		①0175-22-5070
035-0052	むつ市昭和町23-25	kobato@tune.ocn.ne.jp ②0175-22-5072
交 = 親子体操教室 月1回④10：00～11：00		
♥親子で一緒にいろいろな遊びを通して、体操してみませんか。		
びよびよクラブ	対象：2～3歳	

【認】 星美幼稚園 にこにこキッズ		①0175-22-2223
035-0071	むつ市小川町1-14-31	②0175-22-2224
交 = 月1～2回程度 ⑤と平日10：00～11：30 満3歳児クラスでの園生活体験10回程度10：00～11：00 相 = 毎週⑥ 講 = 年2回程度 他 = 園庭開放⑦月2回、園の誕生会、運動会、夏祭り等にご招待		<a href="http://www.seibiyochien.jp/">http://www.seibiyochien.jp/</a>
♥子育てサークルに参加して一緒に遊び、親子でリフレッシュしませんか。		
にこにこキッズ	親子で作ったり、遊んだり等、ミニ幼稚園のような楽しいサークルです。(対象：就園前の2～3歳)	年18回程度

<b>むつひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会</b>			☎0175-22-1530
035-0033	むつ市横迎町2-14-50	himawari-1956@forest.ocn.ne.jp	☎0175-22-1530
交 = 子育てエンジョイ会の開催 相 = 会終了後随時、 講 = バルーンアート、読み聞かせ、キャンドル作り、おやつ作り 他 = 行事のお知らせ（運動会、夏まつり、お遊戯会）		http://www.himawari-kids.ed.jp	
♥親子で安心して遊んだり、制作やおやつを作ったりしています。また、講師を招き講座も行っています。どうぞお気軽にご参加ください。		 飲食可能スペース	
<b>子育てエンジョイ会</b>	制作、リズム遊び等、講座（対象：0～6歳）		月1～2回± 10：00～11：30

<b>あたご幼稚園 スマイル子育てメイト</b>			☎0175-42-3673
039-5201	むつ市川内町川内87		☎0175-42-3682
交 = 子育てサークルの開催。年7回程度。曜日は開催日によって異なります。9：00～11：00 相 = 事前予約、随時受付。平日9：00～17：00 他 = 七夕流しそうめん、餅つき会にご招待			
♥『みんなスマイル』をモットーに子育てサークルを開催しています。ぜひ気軽に遊びにきてください。			
<b>スマイル子育てメイト</b>	お子さんとおうちの方が、走ったり作ったり踊ったりして、親子の触れ合いを楽しむ会です。幼稚園の保育も体験できます。おうちの方同士の交流も楽しいです。ぜひ気軽に参加してください。無料。（対象：1～5歳）		6月～1月に7回程度 9：00～11：00

<b>大湊カトリック幼稚園 みるきールーム</b>			☎0175-24-1720
035-0085	むつ市大湊浜町20-17	ohminato@tohoku-catholic.ac.jp	☎0175-24-1708
交 = プレイルーム開放 月1～2回。曜日不定10：00～11：00 相 = 教育相談。月1～2回同上 講 = バルーンアート、読み聞かせ、スウィーツ作り。1学期1回。 他 = 行事の際、在園児との交流（運動会、夏まつり、ハロウィン、豆まきなど）			
♥在園児と共に行事に参加したり、保育者と子育てについて気軽にお話してみませんか？詳細はFBまたはお電話で。			
<b>みるきールーム</b>	プレイルーム開放日では、身長、体重測定、教育相談も行います。（対象：0～3歳）		日時詳細はFBで。

むつ市

田名部カトリック幼稚園 子育て支援学級		〒0175-22-2491
035-0051	むつ市新町11-28	tanabu@tohoku-catholic.ac.jp 〒0175-22-3288
交 = 園庭、遊戯室、保育室等。月1回主に第2水10:00~11:00 他 = 行事参加や見学の呼びかけ（七夕会、運動会、遊戯会、誕生会、豆まき）		URL
♥		
子育て支援学級	親子活動、園児との交流、行事の参加等（対象：2~4歳）	第2水（開催案内をご覧ください）

## 子育て支援団体・子育てサークル

団体名	<b>【特】 むつ下北子育て支援ネットワークひろば</b>		代表者名	小川 千恵
連絡先	035-0031	むつ市柳町1-2-15	〒	0175-23-7844
	Eメール	info@npo-hiroba.org	〒	0175-34-0013
目的	障がいのあるなしにかかわらず、むつ下北地域の全ての子ども達が育ちあえる地域づくりを目指す。			
活動内容	◎子育て支援事業 ①むつ市ファミリー・サポート・センター事業（むつ市委託事業） ②むつ市病後児預かり事業（むつ市委託事業） ③みんなの広場-乳幼児の親子の集い			
場所/日時	むつ市/①②月~土8:00~18:00 ③火~土9:30~12:00			
対象/その他	親子0歳~、障がい児者			
♥みんなの広場では親子で遊ぶスペースを常設。レンタルボックスで手作り作家さんの作品を販売。リサイクルショップで子ども服、おもちゃなど販売。				

団体名	<b>むつ市病後児預かり事業</b>		代表者名	小川 千恵
連絡先	035-0073	むつ市中央2-30-2	〒	0175-31-0209
	Eメール	famisapo@npo-hiroba.org	〒	0175-24-0605
目的	病後児の預かり			
活動内容	病気の回復期（熱が38℃を越えない）の預かり。事前の電話予約が必要。			
場所/日時	むつ市病後児預かり室「おひさまルーム」/8:00~18:00			
対象/その他	子ども6ヶ月~小学3年生/一日2,200円			
♥病院を受診した際に、医師からの「利用連絡票」が必要です。事前登録を含め、ご相談下さい。				

団体名	むつ市ファミリー・サポート・センター		代表者名	小川 千恵
連絡先	035-0073	むつ市中央2-30-2	①	0175-24-0605
	Eメール	famisapo@npo-hiroba.org	②	0175-24-0605
目的	子どもの一時預かりを通しての子育て支援			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録会員の自宅かセンターでの託児</li> <li>・保育園・学童保育の送迎</li> </ul>			
場所／日時	センターにコーディネーター常勤・託児場所は会員宅かセンター内/7:00~19:00			
対象／その他	子ども3ヶ月～小学6年生／利用会員の預かり利用料			
<p>♥託児の理由は問わず、必要に応じて様々な支援に対応していますので、お気軽にお問合せ下さい。</p>				

団体名	ムチュ☆らんど (むつ市キッズパーク)		代表者名	澁田 剛
連絡先	035-0072	むつ市金谷1-1-11	①	0175-23-6305
	Eメール	kosodateshien@city.mutsu.lg.jp	②	0175-23-6307
目的	雨天時や冬期間等の天候に左右されず遊ぶことができる屋内遊戯施設であり、子育て家庭の交流を促し、子どもの健やかな育成を支援することを目的としている。			むつ市役所 <a href="http://www.city.mutsu.lg.jp">http://www.city.mutsu.lg.jp</a>
活動内容	①子ども達が安心して遊べる環境と子育て世代の方々に育児に関する情報を提供している。②「子育て応援メールむつ」「むつ市子育て応援ツイッター」「母子モ」等で子育てに関連した情報をお知らせしている。③希望者の身体測定を行っている。④年4回のイベントと製作キットの配布をしている。			
場所／日時	ムチュ☆らんど／開館時間9:30~16:30 休館日：毎週㊄（祝日の場合は翌日）、12月29日~1月3日			
対象／その他	親子0歳～小学3年生			
<p>♥平成27年4月10日に、屋内遊戯施設としてオープンしました。利用できる方は小学校3年生以下の児童及びその保護者（保護者の同伴が必要）、子育て支援団体等です。入場料は無料となっております。</p>				